

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад
№157
_____/Г.А.Соколова
Приказ № ____ от _____ 2024г.

Режим дня на летний период 2023-2024 учебного года

2-ой младшей группы (3-4 года)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.55 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30

Ночной сон	20.30 - 06.30
------------	---------------

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	16.15-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.55 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 06.30

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Теплый период года

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.40-17.40
Подготовка к ужину. Ужин	17.40 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.05 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45- 6.30

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.40-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	17.40 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.05 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-06.30

